**3. Учебно - тематический план**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование темы** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теоретические занятия** | **Практические занятия** |
| **1**  **2**  **3**  **4**  **5**  **6**  **7** | Физическая культура и спорт в России.  Развитие футбола в России.  Гигиенические знания и навыки. Закаливание.  Правила игры в футбол.  Общая и специальная физическая подготовка.  Техника игры в футбол.  Тактика игры в футбол. | **2**  **2**  **2**  **2**  **16**  **24**  **24** | **2**  **2**  **2**  **2**  **-**  **-**  **2** | **-**  **-**  **-**  **-**  **16**  **24**  **22** |
| **Итого:** | **72** | **10** | **62** |